

# 10-Jahre

Selbsthilfegruppe

## MS Regionalclub Ried-Schärding

(Der Club für an Multiple Sklerose Erkrankte)



**WIR HELFEN!**  
[www.ms-club-ried.com](http://www.ms-club-ried.com)

# FESTSCHRIFT

Für den Inhalt verantwortlich: MS Regionalclub Ried-Schärding  
Konzept/Zusammenstellung: Obfrau Christa Wallerstorfer

Erhältlich bei: MS Regionalclub Ried-Schärding  
Telefon: +43 (0) 664-222 99 24  
eMail: [ms-club-ried@gmx.at](mailto:ms-club-ried@gmx.at)  
[www.ms-club-ried.com](http://www.ms-club-ried.com)

# Chronik des MS Regionalclub Ried-Schärding

Die Idee zur Gründung der Selbsthilfegruppe entstand bei den MS Gesprächen im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried i. I., um:

- eine Anlaufstelle für MS Betroffene aus den Bezirken Ried i. I. und Schärding zu schaffen
- allen Betroffenen zu zeigen - "DU BIST NICHT ALLEINE"!!!

**Frau Wiesbauer Anneliese** gründete Ende 2009, mit Hilfe der OÖ Multiple Sklerose Gesellschaft, den MS Regionalclub Ried-Schärding und organisierte für Mai 2010 das erste Treffen im Gasthaus Zauner in Neuhofen i. I. Seither hat jeder MS Patient, deren Angehörige und Freunde, die Möglichkeit, sich bei den monatlichen Treffen (immer am 2. Freitag eines Monats) unter Gleichgesinnten auszutauschen und sich über Aktuelles und Neues zu informieren.

## Obfrauen

5/2010-1/2014 Wiesbauer Anneliese  
seit 2/2014 Wallerstorfer Christa

## Kassier

seit 2012 Walchetseder Gerhard

## Stellvertreterin

seit 2012 Strobl Cäcilia

## Koordinatoren/innen

2011-2014 Wallerstorfer Christa  
2014-2017 Reichinger Christine  
2014-2018 Scheuer Ingrid  
seit 2019 Litzlbauer Leopold

## Der MS Regionalclub Ried-Schärding wird von MS Betroffenen ehrenamtlich geführt!



v.l.n.r.: Koordinator Litzlbauer Leopold, Obfrau Wallerstorfer Christa, Stv. Strobl Cäcilia, Kassier Walchetseder Gerhard

### Unser Ziel:

Jedem MS Betroffenen die Möglichkeit bieten, sich bei monatlichen Treffen unter Gleichgesinnten austauschen können, Anliegen besprechen können oder einfach nur miteinander lachen können. Wir sind behilflich bei diversen Angelegenheiten wie z. B.: Ansuchen stellen, Anträge ausfüllen...

Wir freuen uns, wenn in unserer Runde neue Freundschaften entstehen, wir leisten bei Bedarf unbürokratisch Soforthilfe und möchten mit verschiedenen Aktivitäten die Gemeinschaft der MS Betroffenen in unserer Region stärken.



© privat  
Christa Wallerstorfer  
Obfrau

Wenn es sich gut anfühlt,  
Dann mach's!



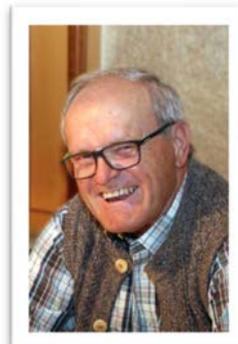
© privat  
Cäcilia Strobl  
Obfrau Stv.

Das Fundament für  
Freude und Glück ist  
unser innerer Friede.



© privat  
Gerhard Walchetseder  
Kassier

Die Arbeit als Kassier liegt mir  
am Herzen. Es freut mich, mit  
dieser Aufgabe meinen  
ehrenamtlichen Beitrag für das  
Wohl der Mitglieder des  
MS Regionalclub Ried-Schärding  
leisten zu können!



© privat  
Leopold Litzlbauer  
Koordinator

Das sind die starken der Welt:  
Die unter Tränen lachen,  
eigene Sorgen verbergen,  
und andere glücklich machen!



© privat

**Prim. Priv.-Doz.**  
**Dr. Tim J. von Oertzen, FRCP**  
Präsident der ÖÖ MS Gesellschaft  
Vorstand der Österr. MS Gesellschaft  
Vorstand der Klinik Neurologie 1  
des Kepler Universitätsklinikum

Sehr geehrte Festgäste,

am 27.05.2010 wurde der MS Regionalclub Ried-Schärding von Frau Anneliese Wiesbauer und ihrem Ehegatten gegründet. Bis dahin war der Regionalclub Innviertel der Ansprechpartner für MS Betroffene aus der Region. Die Teilnahme an Veranstaltungen war aber schwierig, da der Anfahrtsweg sehr weit war. Der neue Regionalclub entwickelte sich sehr rasch mit einem aktiven Clubleben und vielen Veranstaltungen. Höhepunkte waren sicherlich das Benefizkonzert 2013, aber auch das vom MS Regionalclub Ried-Schärding zusammengestellte Mehlspeisenbuch erfreut sich bei vielen großer Beliebtheit und hat hohen Bekanntheitsgrad erlangt. Seit 01.02.2014 hat Frau Christa Wallerstorfer den Regionalclub als Obfrau übernommen, nachdem Frau Wiesbauer aus persönlichen Gründen diese Funktion zurücklegte.

Wir freuen uns heute mit dem MS Regionalclub Ried-Schärding, das 10-jährige Bestehen zu feiern! Wir wünschen dem MS Regionalclub Ried-Schärding weiterhin so viele Aktivitäten, freuen uns auf zukünftige Höhepunkte und Ideen und dass Betroffene in der Region, seit nunmehr 10 Jahren und hoffentlich noch lange den MS Regionalclub Ried-Schärding als Ansprechpartner vor Ort haben.

Für die 10-Jahres-Feier wünsche ich ein gutes Gelingen!

Mit herzlichen Grüßen

Prim. Priv.-Doz. Dr. Tim J. von Oertzen, FRCP



© privat

**OA Dr. Mario Jeschow**

Vorstand der OÖ MS Gesellschaft  
Vorstand der Österr. MS Gesellschaft

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Der MS Regionalclub Ried-Schärding wurde im Jahr 2010 von Anneliese Wiesbauer ins Leben gerufen und feiert nun sein 10jähriges Bestehen. Seit dieser Zeit bietet er seinen Mitgliedern Hilfe. Hier erhalten Betroffene und selbstverständlich auch Angehörige, gut aufbereitete Informationen rund um die Krankheit sowie auch wertvolle Unterstützung, beispielsweise bei Ansuchen oder Behördengängen etc.

Nachdem die Erkrankung bei jedem anders verläuft, ist es oft schwierig für die Betroffenen, die einzelnen Symptome zu artikulieren, bzw. verständlich zu machen. Insbesondere für Außenstehende ist es nicht nachvollziehbar, welchen Belastungen die Betroffenen ausgesetzt sind. Bleierne Müdigkeit, verminderte Belastungsfähigkeit, langsamere Bewegungsabläufe sind typische Probleme, neben zusätzlichen Symptomen wie Sehstörungen, Schwäche, bzw. Unbeweglichkeit einzelner Muskeln. Von Seiten des ehrenamtlichen MS Clubs wird über die Erkrankung und die Lebenssituationen von Menschen mit MS informiert. So sollen Berührungspunkte abgebaut und der Zugang zu allen Lebenssituationen ermöglicht werden.

Zudem bietet der MS Regionalclub Ried-Schärding die Möglichkeit im Rahmen der regelmäßigen Veranstaltungen, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und einander weiterzuhelfen. Als Teil der OÖ Multiple Sklerose Gesellschaft werden auch die Interessen der Öffentlichkeit vertreten. Konsequenterweise verfolgt der Club sein Motto, den Betroffenen die Möglichkeit zu geben, abzuschalten und wieder mehr Lebensfreude zu haben. Dies bildet einen wichtigen Grundstein zur Krankheitsbewältigung.

Es ist an der Zeit, stellvertretend für alle Mithelfer dem jetzigen Vorstand, namentlich Frau Christa Wallerstorfer als Obfrau, Frau Cäcilia Strobl als Stv., Herrn Gerhard Walchetseder als Kassier und Herrn Leopold Litzlbauer als Koordinator für ihr außerordentliches Engagement zu danken.

*Herzliche Grüße*

Dr. Mario Jeschow



© Land OÖ

Seit bereits zehn Jahren kümmert sich das Team des MS Regionalclub Ried-Schärding um die Anliegen Betroffener in der Region. Zu einem so lange andauernden Engagement gehören Durchhaltevermögen, Begeisterung, aber vor allem auch die Liebe zum Menschen. Diese ist es, die alle Engagegierten in unserer Gesellschaft verbindet und sie damit zu einem unverzichtbaren Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige macht.

Ich danke und beglückwünsche Christa Wallerstorfer und ihr Team und wünsche ihnen für die nächsten zehn Jahre viel Energie, Gesundheit und Glück!

Herzlich, ihre

**Mag.<sup>a</sup> Helena Kirchmayr**

Klubobfrau des OÖVP-Landtagsklubs

Kuratoriumsvorsitzende der Multiple Sklerose Gesellschaft OÖ

## Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des aus Gehirn und Rückenmark bestehenden Zentralnervensystems (ZNS). Die Entzündungsherde befinden sich an vielen (multiplen) Stellen im ZNS und führen dort zu Verhärtung und Vernarbung (Sklerose) des betroffenen Gewebes. Derzeit geht man davon aus, dass im Rahmen der Multiplen Sklerose das Immunsystem in seiner Funktion gestört ist. Das Immunsystem ist ein komplexes Gefüge und ein intaktes Immunsystem ist eine wichtige Voraussetzung für die Gesundheit des Menschen.

Das körpereigene Immunsystem greift im Sinne einer Autoimmunerkrankung Teile des Nervensystems an. Entsprechend den betroffenen Stellen entwickeln sich die Beschwerden. Die sklerotischen Bereiche, als Läsionen oder Plaques bezeichnet, können zu unterschiedlichen Funktionsbeeinträchtigungen führen.

Die Erkrankung geht mit einer großen Bandbreite an kognitiven und körperlichen Symptomen einher. Die Auswirkungen dieser Erscheinungen sind nicht alle auf den ersten Blick sichtbar, dennoch üben sie einen großen Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen und deren Angehörigen aus.

Die MS tritt meist im frühen Erwachsenenalter auf, seltener aber auch im Kindesalter oder im höheren Erwachsenenalter. Frauen sind etwa doppelt so häufig wie Männer betroffen. Keine MS gleicht der anderen. Die Ursache der MS ist derzeit noch nicht geklärt. Es wird angenommen, dass mehrere Faktoren notwendig sind, um eine MS zu verursachen (multifaktorielle Entstehung).

Die Erkrankung lässt sich in drei Verlaufsformen aufteilen. Beim größten Teil der Betroffenen beginnt die MS mit einem schubhaften Auftreten der Symptome, die sich nach einer gewissen Zeit wieder zurückbilden. Es ist aber auch möglich, dass die Symptome nach dem Eintreten des Schubs ganz oder teilweise bestehen bleiben. In weiterer Folge kann es nach längerer Zeit zu einem fortschreitenden Verlauf der Erkrankung kommen, während dem die Beschwerden kontinuierlich zunehmen. 10%-20% der Betroffenen erfahren im gesamten Verlauf keine Schübe und die Krankheit äußert sich von Anfang an als eine kontinuierliche Zunahme an Symptomen.

Während bis zur Mitte der 1990er-Jahre nur eine medikamentöse Therapie akuter MS-Schübe möglich war, hat sich die Situation seither deutlich verändert. Neben Beta-Interferonen oder Glatirameracetat, die die Schubrate um etwa ein Drittel reduzieren, kommen monoklonale Antikörper und synthetische Wirkstoffe, die gezielt in die Krankheitsabläufe der MS eingreifen, zum Einsatz. Durch möglichst wirksame Unterdrückung der chronisch entzündlichen Erkrankung des ZNS soll ein Fortschreiten der Erkrankung und eine daraus resultierende Behinderung verhindert werden. Inzwischen stehen zahlreiche Therapien für eine individuelle Behandlung - angepasst an die Aktivität der Erkrankung sowie individuelle Vorlieben und Begleiterkrankungen der Patienten - zur Verfügung. Zusätzlich wird das heutige Therapieangebot durch zahlreiche symptomatische Behandlungen, die bereits vorhandene Beschwerden lindern und die Lebensqualität der Betroffenen erhöhen sollen, erweitert.

Eine besondere Belastung stellt zu Beginn der Erkrankung die Unvorhersagbarkeit des Verlaufs für Neuerkrankte und ihre Angehörigen dar. Diese werden durch drastische und meist einseitige Darstellungen der MS in Gesundheitsbüchern und Lexika eher noch verunsichert. Es ist eine große Herausforderung, damit umgehen zu lernen.

### **Was Multiple Sklerose nicht ist:**

MS ist nicht ansteckend  
MS führt nicht zwangsläufig zum Tod  
MS ist kein Muskelschwund  
MS ist keine psychische Erkrankung

### **Ausserdem:**

Das Vorurteil, MS führt in jedem Fall zu einem Leben im Rollstuhl, ist so ausgedrückt keinesfalls richtig!

© OA Dr. Mario Jeschow

## Multiple Sklerose - die Krankheit der 1.000 Gesichter – hier einige davon...

*nicht jeder hat alle Symptome – aber meist irgendwelche...*

- ...wir sind oftmals Kraftlos
- ...wir gehen mit Gehhilfen (Stock, Rollator...)
- ...wir können nicht mehr Fahrrad fahren, Moped fahren
- ...wir können nicht mehr Auto fahren
- ...wir schwanken beim Gehen
- ...wir sitzen im Rollstuhl
- ...wir kämpfen mit Muskelsteifheit
- ...wir können keine Reißverschlüsse schließen
- ...wir können uns Namen nur schwer merken
- ...wir haben keine Ausdauer
- ...wir haben Probleme mit der Blase
- ...wir sind Hitzeempfindlich
- ...wir verschlucken uns beim Essen
- ...wir sind froh kurze Strecken gehen zu können
- ...wir können nicht mehr tanzen
- ...wir können keine kleinen Dinge greifen
- ...wir haben Schmerzen
- ...wir haben Gleichgewichtsstörungen
- ...wir haben Sehstörungen
- ...wir sind müde und schlafen viel
- ...wir haben Taubheitsgefühle
- ...wir haben kognitive Störungen
- ...wir verkrampfen uns plötzlich
- ...wir sind sehr Lärmempfindlich
- ...wir können plötzliches Zittern nicht kontrollieren

*dennoch:*

- ...wir lieben das Leben
- ...wir lachen gerne
- ...wir unternehmen gerne etwas
- ...wir treffen gerne Freunde
- ...wir verbringen gerne Zeit mit der Familie
- ...wir leben mit "unserer" MS und den Symptomen
- ...wir machen das Beste aus unserem Leben
- ...



*...wir haben den Mut  
„unser“ Leben anzunehmen...  
...DU auch?*

## MS Regionalclub Ried-Schärding - die vergangenen 10 Jahre...

...seit dem ersten Treffen am 25. Mai 2010, entwickelte sich der MS Regionalclub Ried-Schärding mit seinem aktiven Vereinsleben zu einem Wendepunkt für MS Betroffene in der Region. Neben laufenden Informationen, Hilfe bei Ansuchen, Unterstützung wenn mal "Not am Mann ist", bieten wir allen Mitgliedern die Möglichkeit, mit diversen Aktivitäten, Abwechslung in ihren Alltag zu bringen. Nach dem Motto, ein Handycap zu haben heißt noch lange nicht, nur in seinen vier Wänden verbringen zu müssen oder zu wollen! Wir alle freuen uns auf Abwechslung in einer manchmal vielleicht etwas trostlos empfundenen Zeit. Daher versuchen wir mit regelmäßigen Unternehmungen, wie: etwa unsere monatlichen Treffen, jährlicher Ausflug, besonders gestaltete Weihnachtsfeier, Teilnahme an Veranstaltungen der OÖ MS Gesellschaft und vor allem Teilnahme am Leben, wieder Schwung in das "MS Leben" der Betroffenen zu bringen.

In der Gemeinschaft unter Gleichgesinnten ist es immer leichter mit vorhandenen Symptomen umzugehen, bzw. diese so wie sie sind zu akzeptieren. Wir sind gezwungen zu lernen, die Auswirkungen der Krankheit der 1.000 Gesichter zu nehmen wie sie kommen, aber nicht zu resignieren dabei! Wir alle freuen uns am Leben teilnehmen zu können.

Um dies auch wirklich allen Mitgliedern zu ermöglichen, haben wir den Fahrdienst mit Fahrzeugen mit Rollstuhlrampen organisiert. Eben damit auch an den Rollstuhl gefesselte Betroffene, oder nicht mobile Mitglieder an allen unseren Unternehmungen teilnehmen können.

**Um die Selbsthilfegruppe mit dem Fahrdienst und dem aktiven Clubleben aufrechterhalten zu können, bedarf es vieler Gönner mit einem großen Herz!**

## 2012

### Aufzeichnungen unserer Aktivitäten

Wir beginnen eine Chronik über unser Clubgeschehen zu schreiben.

### Eine Therapie der besonderen Art

Der Mittelpunkt dieser Gruppenpsychotherapie bildete das spontane Spiel, bzw. die zwischenmenschlichen Begegnungen. Nach der spielerischen Darstellung diverser Märchenstücke wurde über die gespielte Rolle und den damit verbundenen Empfindungen (Freude, Ängste, Trauer, Hoffnungen,...) gesprochen und diese verarbeitet.

### Benefizkonzert in der Pfarrkirche Gurten

Der Kirchen- und Jugendchor aus Gurten, dessen aktives Mitglied unsere Obfrau Stv. Strobl Cäcilia ist, gab in der Pfarrkirche ein wunderschön gestaltetes Konzert. Mit dem Reinerlös wurde der MS Regionalclub Ried-Schärding finanziell unterstützt.

### Besichtigung Bäckerei Resch & Frisch

Gemeinsam mit dem Nichtraucher-Stammtisch aus Linz, besichtigten wir die Firma Resch & Frisch in Wels.

### Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

Eine Einladung der wir jährlich gerne folgen!

## Homepage MS Regionalclub Ried-Schärding

Ab sofort ist der MS Regionalclub Ried-Schärding mit einer eigenen Homepage im Web zu finden!

## 12 MS Stammtische jährlich

## 2013

### Faschings Stammtisch mit Verkleidung

Die Narren waren los!

### März Stammtisch

Gabriele und Hermann Ortbauer stellten sich persönlich vor und informierten uns bei dieser Gelegenheit ausführlich über das wichtige Thema „Transportanordnung, bzw. Taxischein“.



Foto: Fasching

### April Stammtisch

Frau Leitner Brigitte (Ergomöbel Leitner) und Therapeutin, Frau Gehnböck Ursula, informierten uns zum Thema „bewegtes Sitzen“. Sie machten uns bewusst, wie einfach es ist, diese Vorteile in unseren täglichen Ablauf einzubauen. Ein äußerst interessanter Ansatz für jeden Einzelnen von uns.

## Juni Stammtisch

Frau Vera Lindner – Heilpraktikerin aus Kirchdorf a. I., konnte uns anschaulich und praxisnahe die sanfte Methode des japanischen Heilströmens erklären, um zu erkennen, dass durch regelmäßige Durchführung eine allmähliche Harmonisierung aller unserer Körpervorgänge erreichbar ist.

## Urlaub Baska / Insel KRK / Kroatien

Der MS Regionalclub Ried-Schärding und der NR-Stammtisch aus Linz, verbrachten eine gemeinsame Urlaubswoche, die gefüllt war mit gemeinsamen Spaziergängen, eine mehrstündige Fahrt mit einem extra für uns gecharterten Schiff, Weinverkostung, bis hin zu einem netten Beisammensitzen um Körper, Geist und Seele baumeln zu lassen. Das Besondere dieses Urlaubes war wohl die Erkenntnis, dass sich Menschen gegenseitig helfen können und helfen wollen.



Foto: Urlaub in Baska / Insel KRK



## Benefizkonzert

In der Kapelle des Krankenhauses Ried i. I. erfreute das Ensemble AUROVOCAL, dessen aktives Mitglied Frau Wiesbauer Anneliese ist, mit seinen klaren Stimmen der zwölf Sängerinnen und Sänger, unter der Leitung von Frau Mag. Sonja Diess-Marshall, das Publikum mit Hits aus Gospel, Austro Pop, Oldies und Popmusik. Ein wunderschöner Konzertabend der Herz und Seele gleichermaßen berührte.



Foto: Ensemble Aurovocal

## MS Symposium

Die OÖ MS Gesellschaft hat uns zum siebten MS Symposium für Multiple Sklerose Betroffene und deren Angehörige in die LNK Wagner-Jauregg in Linz eingeladen.

## Seminar Heilströmen

Wir wurden von Frau Vera Lindner im ersten Seminarteil, in die sanfte Methode des japanischen Heilströmens eingeführt.

Foto: Heilströmen



## SPK Advent

Wir wurden von der SPK Ried-Haag mit einem Betrag in der Höhe von € 500,00 unterstützt.

Foto: SPK Advent, Scheckübergabe



Obfrau Anneliese Wiesbauer mit Kolleginnen und Kollegen mit Dir. Wilfried Bachmayr, Dir. Mag. Helmut Kreuzhuber, Bgm. Albert Ortig (Vorsitzender des Sparkassenrates).

Foto: Sparkasse Ried-Haag

## Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

Eine Einladung der wir jährlich gerne folgen!

## MS Flyer

Als Information gibt es nun unsere MS Flyer. Diese hinterlegen wir zur freien Entnahme in den Praxen von Allgemeinmedizinern, Fachärzten, sowie in Krankenhäusern. Jeder sollte wissen: In der Region gibt es eine Selbsthilfegruppe für MS Patienten.

Foto: MS Stammtisch, Weihnachtsfeier, Fasching,

## 12 MS Stammtische jährlich



# 2014

## Buchverleih

Seit Beginn dieses Jahres können sich unsere Mitglieder Bücher und Fachliteratur zum Thema Multiple Sklerose kostenfrei ausborgen.

## Flohmarkt-Verkauf

Erstmals nahmen wir mit einem eigenen Verkaufsstand am Antik- und Trödel-Flohmarkt in der Messehalle in Ried i. I. teil. Dies war der Auftakt für ein viele Jahre andauerndes Geschehen, durch Verkauf von geschenkten Gebrauchsartikeln, das Budget des MS Regionalclub Ried-Schärding etwas aufzustocken.



Foto: Flohmarktverkauf

## 30 Jahre

### MS Station Bad Ischl

Wir freuten uns über die Feier „30 Jahre MS Station Bad Ischl“.

### Besuch eines Treffen des Regionalclub Innviertel / Altheim

Wir besuchten unseren Nachbarclub „Regionalclub Innviertel/Altheim“ und freuten uns, wieder einmal mit bekannten Gesichtern plaudern zu können.

## MS Gespräch im KH Bad Ischl

Um uns wieder einmal über Neues in Sachen Multiple Sklerose zu informieren, nahmen wir gerne an den MS Gesprächen im Krankenhaus Bad Ischl teil.

## Ausflug MS Regionalclub Ried-Schärding

Besichtigung der Hofmolkerei Stauer in Zipf, Fahrt nach Vöcklamarkt, zum sogenannten „Haushamerfeld“, die historische Stätte der Würfelspiele über Leben oder Tod im Jahr 1625. Weiter zur Besichtigung des „Vöckladoms“ und des römischen Meilensteines vor der Pfarrkirche Vöcklamarkt. Zuletzt die Besichtigung der Schokoladenmanufaktur Frucht & Sinne in Frankenmarkt mit anschließendem Abschluss im Gasthaus Häuperlwirt in Kemating.



Foto: Ausflug Stauer, Frucht & Sinne

## Gaudi-Stammtisch im September

Wir veranstalteten einen MS Stammtisch mit Rätseln und anschließender Siegerehrung der Gewinner mit den meist erworbenen Punkten.

Foto: Besichtigung Stauer

## Frau Söllwagner mit Schmuckkreationen

Frau Söllwagner Erika stellt uns ihre selbst gefertigten Schmuckkreationen vor.

## Amtübergabe Wiesbauer / Wallerstorfer

Frau Wiesbauer legt das Amt der Obfrau zurück und übergibt diese Funktion an Frau Wallerstorfer. Wir danken Frau Wiesbauer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit und wünschen ihr für die Zukunft das Allerbeste!



Foto: Amtübergabe  
Wiesbauer/Wallerstorfer

## Ausflug mit NR-Stammtisch ins Waldviertel

Wir machen mit dem Nichtraucher-Stammtisch aus Linz einen Ausflug ins Waldviertel!

Foto: Ausflug ins Waldviertel



## OA Dr. Mario Jeschow zu Besuch

Wir freuen uns, Herrn Dr. Mario Jeschow bei unserem MS Stammtisch begrüßen zu dürfen und danken ihm für seinen Vortrag.



Foto: Besuch Dr. Jeschow

## Generalversammlung der OÖ Selbsthilfe

Wir haben an der Generalversammlung der OÖ Selbsthilfe in Linz teilgenommen.

## November Stammtisch / MS Gespräche

Auf Grund einer Terminüberschneidung haben wir unser Clubtreffen zu den MS Gesprächen ins Krankenhaus Ried im Innkreis verlegt.

## Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

Eine Einladung der wir jährlich gerne folgen!

## 12 MS Stammtische jährlich

Foto: MS Stammtisch Computerkurs



# 2015

## Faschingsstammtisch

Die Narren waren los!

## März-Stammtisch

Die Märchenfee Margit hat uns mit ihren Märchenerzählungen in ihren Bann gezogen.



Foto: Märchenfee Margit zu Besuch

## Mitgliederbefragung

Um den Wünschen und Bedürfnissen unserer Mitglieder gerecht werden zu können, teilten wir Fragebögen aus, um zu erfahren was von Obfrau und Stellvertreterin erwartet wird.

## Treffen zur Jause

Wir haben uns zu einem gemütlichen, außerplanmäßigem Zusammensein auf eine Jause beim Jagawirt getroffen.

## MS Gespräche KH Bad Ischl

Ein Termin den wir gerne wahrnehmen.

## Spiele Stammtisch

Eine Möglichkeit, ein Treffen einmal anders zu gestalten.  
Jeder der Lust und Laune hatte, konnte mitmachen.

## Filmvorführung Hippotherapie

Wir zeigen Kurzfilme von Gerhard bei seiner Hippotherapie.

## Konzertbesuch

Wir besuchen das Konzert des Innviertler Symphonieorchester in der Jahnturnhalle in Ried i. I.

## Ausflug der OÖ MS Gesellschaft

Besichtigung des neuen Musiktheaters in Linz und Besuch der Vorstellung der Operette „Die Csárdásfürstin“.



## Fitnessstudio Mitterlehner

Frau Hild stellt das Fitnessstudio Mitterlehner vor und macht uns ein äußerst interessantes Angebot für ein regelmäßiges Training im Studio Mitterlehner.

## Computerkurs

Wir organisieren mit Frau Salzlechner von der Computerschule Institut 2F einen Computerkurs.

## Ausflug zu MegaFlex

Wir besichtigen die Firma Megaflex in Lambach.



Foto:  
Ausflug Megaflex

## MS Symposium

Der Einladung von der OÖ MS Gesellschaft zum MS Symposium im Wagner-Jauregg-KH in Linz sind wir gerne gefolgt.

## MS Gespräche KH Ried i. I.

Ein Termin den wir gerne wahrnehmen.



## Konzert der OÖ Polizeimusik

Wir besuchen das Konzert der OÖ Polizeimusik in Altheim, welches zu Gunsten des Regionalclub Innviertel/Altheim veranstaltet wurde.

## Adventmarkt im Stift Reichersberg

Wir versuchen unser Glück mit einem Verkaufsstand von selbstgefertigten und selbstgemachten Sachen.



Foto: Adventmarkt Stift Reichersberg

## Adventmarkt der Brauerei Ried i. I.

Auch hier versuchen wir unser Glück, mit einem Stand von selbstgefertigten Sachen unser Budget aufzubessern.

## Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

Eine Feier bei der wir gerne anwesend sind.

## 12 MS Stammtische

Foto: MS Stammtisch



# 2016

## Stadtball Ried im Innkreis

Ab Eröffnung bis zum Ende des größten Charity Balles OÖ, gab es für uns jede Menge Highlights zu entdecken. Unser persönlicher Höhepunkt dieser Nacht war die Übergabe eines Scheckes in Höhe von € 10.000,00 an uns.



Foto: Stadtball Ried - Scheckübergabe

## Besichtigung REHA-Klinik Enns

Wir besichtigen die innovative Rehabilitationsklinik für neurologische und pneumologische Erkrankungen um uns ein Bild über einen möglichen Aufenthalt dort machen zu können. Denn schließlich ist die Rehaklinik Enns unter anderem auf Erkrankungen wie Multiple Sklerose spezialisiert.



Foto: Besichtigung Rehaklinik

## Kanzlei JUSB, Rechtsanwalt Dr. Stütz

Dr. Stütz informierte uns über das Prozedere des Pflegegeldverfahrens und steht uns auch im Falle einer Ablehnung, für das Berufungsverfahren kostenlos zur Verfügung.



Foto: Besuch Dr. Stütz

## 40ig Jahr Feier der OÖ MS Gesellschaft

Die Ansprachen vieler Beteiligten, die Diskussionsrunde, die musikalische Umrahmung durch die Gesangkapelle Hermann und nicht zuletzt durch die Anwesenheit und Ansprache unseres Landeshauptmannes, Herrn Dr. Josef Pühringer wurde dieses Jubiläum ein besonderer Festakt für 40 Jahre Gemeinschaft.

Foto: 40ig Jahr Feier



## Besichtigung der Justizanstalt Ried i. I.

Das seit 1889 bestehende und seither als Gefangenenhaus verwendete Gebäude, ist ein landesgerichtliches Gefangenenhaus mit einer Belagsfähigkeit von 144 Personen. Es war eine wirklich sehr interessante Besichtigung die wir nicht missen möchten.



Foto: Besichtigung Justizanstalt

## MS Gespräche KH Ried i. I.

Ein Termin den wir gerne wahrnehmen.

## MS Stammtisch Mai 2016

Unser Karl und sein Enkel Lukas umrahmen mit ihrer musikalischen Einlage unser Treffen. Danke euch Beiden!



## Weihnachtsfeier der OÖ MS Gesellschaft

Eine Einladung der wir jährlich gerne folgen!



Foto: MS Stammtisch

## Urlaub Baska / Insel KRK / Kroatien

Gemeinsam mit dem NR-Stammtisch aus Linz, verbringt der MS Regionalclub Ried-Schärding eine Woche Urlaub in Baska auf der Insel KRK.



Foto:Baska Reise

## Unser Mehlspeisenbuch

Wir bringen ein Clubeigens Mehlspeisenbuch, mit dem Titel: "Dann sind wir mal glücklich mit Rezepten die wir lieben..." auf den Markt. Ein voller Erfolg! Wir sind übergücklich!

Foto: unser Mehlspeisenbuch



## Clubeigene Weihnachtsfeier

Eine besinnliche Feier bei der es auch Grund zum Lachen gibt.



Foto: Weihnachtsfeier

# 2017

## Stadtball Ried im Innkreis

Unsere erste gemeinsame Unternehmung des Jahres.

## Mag. Inge Strobl zu Besuch

Unsere Wirtschaftsprüferin, Frau Mag. Inge Strobl schenkt uns bei unserem Treffen im Februar 2017 einen Teil ihrer Zeit. Wir freuen uns!

## Verabschiedung eines Mitgliedes

Wir begleiten unsere liebe Dorli auf ihrem letzten Weg. Liebe Dorli, wir lassen dich in unserer Erinnerung weiterleben!

## MS Stammtisch Mai 2017

Frau Lohner-Petz vom Verein PGA – Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit, stellte uns den Verein mit allen Möglichkeiten und Angeboten vor.

## MS Gespräche in Bad Ischl

Wir freuen uns nicht nur über informative Vorträge, sondern auch darüber, wieder einmal bekannte MS Freunde aus der Ischler Gegend treffen zu können.

## Benefiztarockturnier

Tarockrunde Sauwald veranstaltet zu Gunsten des MS Regionalclub Ried-Schärding ein Tarockturnier. Ein herzliches Dankeschön!



Foto: Benefiz-Tarockturnier

## Ausflug der OÖ MS Gesellschaft

Wir besuchen die Landesgartenschau und besichtigen das Stift Kremsmünster. Danke für diesen netten Tag!

## Besichtigung Firma Sonnentor

Wir waren fasziniert von der Firma Sonnentor. Beginnend mit der Idee der Gründung, über das Wachsen der Firma, bis hin zu diesen riesigen Hallen, gefüllt mit Kräutern und Gewürzen in Bioqualität. Äußerst interessant!



Foto: Ausflug Firma Sonnentor

## Weißwurstessen

Der Oktober Stammtisch steht unter dem Motto "Weißwurstessen".



Foto: Weißwurstessen



## MS Gespräche Wels

Erstmals nahmen wir an den MS Gesprächen in Wels teil. Wir danken Frau Dr. Sabine Groicher für die interessanten Vorträge.

## MS Gespräche in Ried im Innkreis

Auf Grund einer Terminkollision unseres MS Stammtisches mit den MS Gesprächen in Ried, haben wir unser Treffen ins Krankenhaus Ried i. I. verlegt. Es war ein sehr informativer und gemütlicher Abend.

## Jahresabschlussfeier OÖ MS Gesellschaft

Es ist uns immer eine Freude, diesen netten, besinnlichen Nachmittag unter Freunden erleben zu dürfen.

## Clubeigene Weihnachtsfeier

Im Namen aller Mitglieder ein herzliches Dankeschön an all jene, die sich jedes Jahr am Gelingen unserer Feier beteiligen.



Foto: Weihnachtsfeier

## 2018

### Stadtball Ried im Innkreis

Die erste gemeinsame Unternehmung des Jahres, welche immer ein besonderes Highlight eines Clubjahres bedeutet.

## MS Turnen in Gurten

Beginn unseres MS Turnens. Dank des Physiotherapeuten, Herrn Manhartsgruber Patrick aus Gurten, können wir nun wöchentlich unsere Fitness unter dessen professioneller Anleitung verbessern. Super!

Danke  
Patrick!



Foto: MS Turnen

## Faschingsstammtisch

Heuer konnten wir uns im Fasching wieder einmal auf verschiedene Masken freuen. Es war ein besonderer Abend!



Foto: Faschingsstammtisch

## Gründung WhatsApp Gruppen

Um einen schnelleren und einfacheren Informationsaustausch bieten zu können, haben wir die WhatsApp Gruppe "MS Regionalclub Ried-Schärding", sowie die Gruppe "MS Wichtiges" erstellt.

## Kaisinger Petra zu Besuch

Frau Kaisinger führt uns beim MS Stammtisch März ihre selbst gefertigten Schmuckkreationen vor. Eine mit vielen, schönen Sachen begleitete Abwechslung.

## Special Olympics in Vöcklabruck

Wir besuchten die Eröffnungsfeier der Special Olympics in Vöcklabruck. Ein mit viel positiver Energie und Lebensfreude geladenes Erlebnis.

## sFachl Eck bei Blumen Dürlinger

Um unsere gefertigten Papierkreationen und unser Mehlspeisenbuch zu verkaufen, haben wir uns im sFachl Eck bei Blumen Dürlinger in Ried i. I. eingemietet.

## MS Gespräche in Linz

Nach den informativen Vorträgen folgendem Frage-Antwort-Austausch nutzten wir die Gelegenheit, uns bei einem kleinen Imbiss zu beraten und Freundschaften zu pflegen.

## MS Symposium in Linz

Es war nicht nur auf Grund der Begrüßung aller Teilnehmer durch Herrn Prim. Priv.-Doz. Dr. Tim J. von Oertzen und Landtagspräsidentin a. D. Angela Orthner ein interessanter Tag. Die gebotenen Vorträge ließen sicherlich einigen unter uns ihre „Gedankenwelt“ neu sortieren.

## Verabschiedung eines Mitgliedes

Wir begleiten unsere Freundin Inge auf ihrem letzten Weg. Liebe Inge, wir werden dich in liebevoller Erinnerung behalten und wünschen dir: Es möge dir gut gehen, wo immer du nun bist.

## Besichtigung Flughafen Salzburg

Bei einer in etwa zwei-stündigen Besichtigungstour konnten wir die wichtigsten Abläufe des Flughafenbetriebes, die nach dem Check-in ihren automatischen Lauf nehmen, kennenlernen. Nach einer Zahlen- und Fakten-mäßigen Vorstellung des „W. A. Mozart Flughafen“, ging es über die Sicherheitsschläuse auf das Flughafengelände. Hier folgten Informationen des täglichen Betriebes, die Besichtigung der Gepäcksortieranlage, eine kommentierte Busrundfahrt durch das Flughafengelände bis hin zur Besichtigung der Flughafenfeuerwehr.

Foto: Flughafenbesichtigung



Foto: Flughafenbesichtigung

## MS Gespräche Bad Ischl

Nicht nur der vorherige Besuch der MS Station lag uns am Herzen, auch auf die Vorträge von OÄ Dr. Heidelinde Klein-Stockinger und DGKP Bernhard Bergmair freuten wir uns bereits im Vorfeld.

## Ausflug der OÖ MS Gesellschaft

Wir freuten uns über die Besichtigung der Freistätter Brauerei und einen netten Tag unter Gleichgesinnten.

Foto: Flughafenbesichtigung



## MS Gespräche in Ried im Innkreis

Auch heuer mußten wir auf Grund einer Terminkollision unseres MS Stammtisches mit den MS Gesprächen, unser Treffen ins Krankenhaus Ried i. I. verlegen. Der Abend war gefüllt mit interessanten Themen die äußerst mitreisend vorgetragen wurden.

## Weißwurstessen

Was wäre der Oktober Stammtisch ohne "Weißwurstessen". Es hat gemundet!



## Jahresabschlussfeier OÖ MS Gesellschaft

Nach der Generalversammlung mit anschließender Wahl des neuen Vorstandes der OÖ MS Gesellschaft, freuten wir uns über einen netten, besinnlichen Adventnachmittag unter vielen bekannten Gesichtern.

## Weihnachtsfeier

Auch heuer konnten wir wieder eine Weihnachtsfeier mit besonderen Ambiente genießen. Ein herzliches Dankeschön an alle Helferlein!

Foto: Weihnachtsfeier



## 2019

## Stadtball Ried im Innkreis

Ein herzliches Dankeschön an Round Table31 für die Einladung, diesen besonderen Ball immer miterleben zu können.



Foto: Stadtball

## Vorführung klappbarer E-Rolli

Der "FreedomChair", der leichte und schnell faltbare Elektro-Rolli bringt Menschen mit körperlichen Einschränkungen ein Stück Lebensqualität zurück. So bleibt Jeder unabhängig, aktiv und mobil.



Foto: Vorführung FreedomChair

## Vortrag über Depression und Motivation

Wir konnten den Präsidenten des Blauen Kreuzes gewinnen, bei unserem Treffen im Februar über Depression und Motivation zu reden. Als Betroffener ist Herr Koger bewußt, wie wichtig die passenden Ansätze bei diesen Themen sind. Wir hörten Vieles was uns zum Überdenken unserer Einstellung bewegte.



Foto: Vortrag von Horst Koger

## MS Gespräche Vöcklabruck

Vom Vortrag des DGKP Bernhard Bergmair über das Thema „Kinästhetik für MS Betroffene und pflegende Angehörige“ waren wir alle sehr angetan. Wir staunten nicht schlecht, welche Möglichkeiten die Kinästhetik in der Pflege öffnet.

## Ausflug zum Baumwipfelpfad in Gmunden

Leider war unser Ausflugtag ein Tag im Nebel und Regen. Aber trotzdem haben wir den Tag bei Gmündner Keramik und beim neuen Aussichtsturm der Witterung entsprechend genossen.



Foto:  
Ausflug Baumwipfelpfad

## Ausflug der OÖ MS Gesellschaft

Die OÖ MS Gesellschaft hat uns heuer zur Besichtigung des Brotmuseums PANEUM – Wunderkammer des Brotes in Asten eingeladen.

Foto: Besichtigung Paneum



## MS Gespräche in Ried im Innkreis

Wir danken, mit den Vorträgen über „MS und Depression“ und „Cannabis, Botox und Vitamin D“ auf den neuesten Stand der Dinge gebracht worden zu sein.

## Jahresabschlussfeier OÖ MS Gesellschaft

Wir freuten uns über eine Weihnachtsfeier, die von der Familienmusik Killinger aus Rechberg und Frau Monika Krautgartner aus Ried im Innkreis feierlich umrahmt wurde.

## Clubeigene Weihnachtsfeier

Auch heuer versuchten wir wieder, unserer Clubeigenen Weihnachtsfeier einen besonderen Rahmen zu geben. Ein herzliches Dankeschön an Cilli und Poldl für die Organisation.

Foto: Weihnachtsfeier



# 2020

## Stadtball Ried im Innkreis

Könnten wir den Ball nicht erleben – es würde uns etwas fehlen!

Foto: Stadtball



## Dreikönigslauf in Schildorn

Einen besonderen Dank an LG Innviertel – wir wurden mit dem Reinerlös des 28. Dreikönigslaufes in Schildorn, unterstützt!

Foto: Dreikönigslauf



## Verabschiedung eines Mitgliedes

Wir nehmen Abschied von unserem Freund Karl.

Lieber Karl, wir danken dir für die netten, gemeinsamen Stunden und werden dich immer in liebevoller Erinnerung behalten. Eine gute Reise an den Ort ohne Angst und Schmerz!

## MS Stammtisch Jänner

Ein gemütliches Beisammensein unter Freunden zu Beginn des neuen Clubjahres.

## MS Stammtisch Februar

Zu diesem Zeitpunkt wußten wir noch nicht, dass dies das letzte Treffen vor einer irgendwie nicht enden wollenden Corona-Pandemie sein sollte.

## MS Stammtisch März-Juni

Die Treffen von März-Juni waren leider auf Grund der Corona-Pandemie nicht möglich.

## MS Stammtisch Juli

Die Corona-Pandemie ist nach wie vor auf der ganzen Welt gegenwärtig. Unter Einhaltung der vorgeschriebenen Maßnahmen haben wir uns zu einem ersten Beisammensein nach mehreren Monaten entschlossen. Natürlich sind wir mit Mund-Nasen-Schutz in unser Stammlokal und haben selbstverständlich auch den Sicherheitsabstand von 1m eingehalten. Es war trotz allem schön, uns wieder einmal persönlich zu sehen.

Dies war nun ein Auszug aus 10 erlebnisreichen Jahren des MS Regionalclub Ried-Schärding...ich hoffe viele weitere werden folgen!



## Karl PUMBERGER-KASPER



### ABSAGE 10-Jahres-Feier

Die Corona-Pandemie (COVID 19) und die damit einhergehenden Ereignisse haben auch uns eingeholt! Angesichts den aktuellen Entwicklungen haben wir uns nach intensiver Überlegung entschlossen, das 10Jährige Bestehen des MS Regionalclub Ried-Schärding nicht zu feiern. Wir sind sehr traurig, wissen aber, dass dies die einzig richtige Entscheidung ist.

### DANKSAGUNG

Wir möchten hiermit all Jenen ein recht herzliches Dankeschön aussprechen, von denen wir bereits die Zusage hatten, dass sie für ein gutes Gelingen unserer Feier zur Verfügung stehen würden. Weiters ein herzliches Dankeschön an jeden Einzelnen, der bereits im Vorfeld Zeit und Energie in unsere Feier steckte. Ein großes Dankeschön an unsere Sponsoren, denn mit ihrer Unterstützung kann das Vereinsgeschehen unserer Selbsthilfegruppe immer wieder gesichert werden.

Seit Ende der 1970er Jahre schreibt Herr Karl Pumberger bereits verschiedenste Texte. Die meisten von Herrn Pumbergers Büchern beinhalten humorvolle Geschichten und Gedichte. Dennoch hat er auch schon ernste Texte verfasst.

**Herr Pumberger-Kasper hätte durch das Programm des Abends unserer 10-Jahres Feier geführt.**

**Ein herzliches Dankeschön für dein soziales Engagement!**

## Die Mehrnblechan



Die Mehrnblechan gibt es bereits seit 10 Jahren, sie sind eine sechs-köpfige Tanzmusik, bestehend aus fünf Blechbläsern und einer Steirischen. Mit ihrer traditionellen Musik umrahmen sie Fröhschoppen, Geburtstagsfeiern und Hochzeiten!

**Die Mehrnblechan hätten gemeinsam mit dem Quartett Lignum unsere Feier musikalisch umrahmt!**

**Ein herzliches Dankeschön für euer soziales Engagement!**

## Quartett Lignum



Das Klarinettenquartett hat sich für "Musik in kleinen Gruppen" 2018 in Geiersberg zusammengefunden. Aus diesem Projekt ist eine Freundschaft geworden und seither umrahmen die vier gerne musikalisch und gesanglich diverse Feierlichkeiten und Veranstaltungen.

**Das Quartett Lignum hätte gemeinsam mit den Mehrnblechan unsere Feier musikalisch umrahmt!**

**Ein herzliches Dankeschön für euer soziales Engagement!**

# Ein herzliches Dankeschön an alle in Folge alphabetisch angeführten Sponsoren!



**Attestor Wirtschaftsprüfung GmbH**  
Mag. Inge Strobl  
Am Burgfried 14, 4910 Ried i. I.



**BAU MAYR GmbH**  
Riederstraße 6  
4924 WALDZELL



**Gasthof BAUBÖCK**  
Hofmark 10  
4942 GURTEN



**Autohaus Ferdinand Berger**  
Gewerbepark West 6  
4846 Redlham



**KFZ BUTTINGER**  
Bahnhofstraße 5  
4942 Gurten



**Erwin BUTTINGER**  
Am unteren Anger 18  
4942 GURTEN



**FILL** Gesellschaft m.b.H.  
Fillstraße 1  
4942 Gurten



**FOX HOLZ**  
Fussboden und Objektsysteme GesmbH  
Molkereiweg 3  
4912 Neuhofen i. I.



**Gemeinde GURTEN**  
Hofmark 21  
4942 Gurten



**GRUBER Erich**  
Oberlemburg 13  
4921 Hohenzell



**Helm Immo GmbH**  
Villaberg 3  
4924 Waldzell



**LAHA Druck & Copy**  
Friedrich-Thurner-Straße 16  
4910 Ried im Innkreis



**LG INNVIERTEL**  
Laufgemeinschaft Innviertel  
4910 Ried i. I.



**Patrick MANHARTSGRUBER**  
Hofmark 2  
4942 GURTEN



**Dr. Robert Mayrhofer**  
Kapuzinerberg 2  
4910 Ried i. I.



**Modehaus MITTERMAYR**  
Georgiplatz 14  
4933 WILDENAU

**Ulrike OELTZ**  
Energetikerin

Ulrike OELTZ  
Ringweg 17  
4941 Mehrnbach

KRANKENTRANSPORTE  
**Ortbauer** WALDZELL  
0664 / 463 1 464  
0664 / 28 24 340  
- ROLLSTUHLTRANSPORT  
- FLUGHAFENTRANSFER  
- WEITERREISESUPPORT  
- WEITFAHRZEUGE

**ORTBAUER**  
Krankentransporte  
Brast 3, 4924 Waldzell

WASSER UND WÄRME  
**PROTZMANN**  
INSTALLATIONEN

**PROTZMANN** Installationen  
Baumbach 41  
4912 Neuhofen i. I.



**Raiffeisen  
Meine Bank**

**RAIFFEISENBANKEN**  
Region Ried und Schärding  
Friedrich-Thurner-Straße 14  
4910 Ried im Innkreis

**ROSENBERGER**  
Immobilien GmbH

Am Eichberg 14  
4942 Gurten

**schlager**  
Fensterbank GmbH

**SCHLAGER** Fensterbank GmbH  
Halochnerstraße 6c  
5230 Mattighofen



**Stefan STIEGLBAUER**  
Kobernausserstrasse 226  
4923 Lohnsburg

**SPARKASSE**  
Ried-Haag

**SPARKASSE** Ried-Haag  
Marktplatz 2  
4910 Ried im Innkreis

**a.s.design**  
werbung. handel. design.

**a.s.design**  
Andreas Strasser  
Gunzing 48, 4923 Lohnsburg  
Telefon: 0676-73 444 00



**Gasthof ZAUNER**  
Hauptstraße 7  
4912 Neuhofen i. I.



**Allen Firmen, allen Privatpersonen, all Jenen, die uns in den vergangenen  
10 Jahren in irgendeiner Weise unterstützt haben, eben allen, denen das Wort  
„Hilfe“ kein Fremdwort ist:  
Ein recht, recht herzliches DANKESCHÖN!!!**

